



# お弁当メニュー



			<b>2月1日(木)</b>	<b>2月2日(金)</b>
			ごはん	豆ごはん
			酢鳥	ポパイオムレツ
			マッシュポテト	粉吹きいも
			煮びたし	野菜味噌煮
			昆布和え	そばサラダ
				節分

<b>2月5日(月)</b>	<b>2月6日(火)</b>	<b>2月7日(水)</b>	<b>2月8日(木)</b>	<b>2月9日(金)</b>
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
白身魚の梅ソースかけ	煮魚	タンドリーチキン	八宝菜	麻婆豆腐
里芋と高野豆腐煮	マヨしょうゆ炒め	切干大根煮	野菜のトマト煮	ジャーマン里芋
ふわふわ玉子	コンソメ煮	ヒスイサラダ	ドレッシング和え	たまごサラダ
のり酢和え	わさび和え	田楽	ねぼねぼサラダ	お浸し

<b>2月12日(月)</b>	<b>2月13日(火)</b>	<b>2月14日(水)</b>	<b>2月15日(木)</b>	<b>2月16日(金)</b>
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	♡コロッケ	ハヤシ煮	♡ハンバーグ	ビーフン炒め
	アフロソテー	カラフル炒め	もやしきんぴら	コールスローサラダ
	オクラゴマ味噌和え	梅マヨ和え	さっぱり和え	ゴマ味噌和え
	果物	ココア蒸しパン	牛乳かん	塩さつま
		♡バレンタイン♡		

<b>2月19日(月)</b>	<b>2月20日(火)</b>	<b>2月21日(水)</b>	<b>2月22日(木)</b>	<b>2月23日(金)</b>
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
しゅうまい甘酢あんかけ	マヨコーン焼き	かに玉あんかけ	回鍋肉風	おから入りメンチ
里芋のピリ辛味噌和え	三色和え	野菜グラタン	いもかぼゴマふり	根菜カレー
ほうれん草卵炒め	セサミサラダ	煮びたし	白滝きのこ煮	グリーンサラダ
お浸し	炒め物	蒸しじゃが	お浸し	おかか和え

<b>2月26日(月)</b>	<b>2月27日(火)</b>	<b>2月28日(水)</b>		
ごはん	ごはん	ごはん		
春巻き・イカリング	魚の竜田揚げ	クリーム煮		
ハウレンソウソテー	ジャーマンポテト風 サラダ	スクランブルエッグ		
オクラ和え物		ミネラルサラダ		
さっぱりサラダ	大根なます	もやしと きのこソテー		
	信田和え			

- 1、配達は、月曜日から金曜日のお昼にお届けします。
- 2、お弁当 普通450円 小盛420円 予約制とさせていただきます。  
キャンセルは、前日のAM10:00前までをお願いします。
- 3、月末締め翌月12日に集金させていただきます。
- 4、直接日光の当たる場所・高温多湿の場所に置かないようお願いします。
- 5、出来る限り午後1時頃までにお召し上がり下さい。

就労継続支援A型事業所

ウェルフェア カネヨ

糸魚川市大字田海12-1

☎ 025-562-3294

FAX 025-555-7063

★ 仕入の状況により、メニューを変更させて頂く場合がありますので、ご了承下さい。